



PM VSS Open
2020-01-05

VSS Open 1 maj, Värnamo

Simmare:

A&B

Albin Tallbäck	Anton Bäckman
Anders Runeqvist	Elvira Davidsson
Boglarka Kovacs	Erik Stensson
Ella Stensson	Lovisa Svensson
Mara Nichitelea	Robin Pettersson
Nina Mirkhan	Siri Bälter
Pavle Skoric	

SSY, RÖD, BLÅ & GUL

Julius Homman	Daria Anghelescu
Andrei Stefan	Elsa Dahlberg
Judit Berg	Ingrid Mann
Alisha Marascu	Siri Gustafsson
Linnéa Nguyen Lyly	Danis Jugo
Michaela Malakova	Edvin Söderlind
Vera Dahlberg	Felicia Johansson
Victor Dancea	Vera Jarl
Lovisa Holm	

Medtag Ett glatt humör, tävlingsutrustning, mellanmål.

Mat Ingen anordnad mat för simmarna, alla äter lunch hemma.

Kostnad Avgiften är 100kr och det är för att täcka en del kostnaderna. Dessa 100kr kommer sedan återinvesteras till respektive grupp för att hitta på något roligt tillsammans i gruppen.

Betalning: Swisha 100kr och visa en tränare under dagen.

SSY-Gul har möjlighet till att visa upp er Swish till tränare vid avlämning.

Ombyte A&B gruppen byter om i enskilda omklädningsrum på övre plan och går in genom publik ingången.

SSY-Gul byter om i källaren i de vanliga omklädningsrummen som används i samband med träning. Tränare finns på plats vid källaringången från 10:00 för att visa vilka omklädningsrum som ska användas samt ta emot er Swish.

Tränare Christoffer Arvidsson, Robin Pettersson, Hugo Ringblom och Hanna Mirkhan



PM VSS Open
2020-01-05

Saker att tänka på:

Ingen publik.

Inga föräldrar i simhallen utöver funktionärer,

Endast simmare som tävlar får vara i simhallen.

A&B endast ingång via publikentrén, SSY-Gul ingång genom källaren.

Alla håller avstånd.

Alla tar med eget fika (inget arrangerat fika)

Simmarna sprids ut på flera omklädningsrum för att undvika trängsel.

Preliminära tider:

Pass 1 - för grupperna A och B

Insim 08.00

Start 09.00

Slut ca 10.20

Pass 2 - för grupperna SSY, Röd, Blå och Gul.

Insim 10.30 (man kommer in i hallen vid 10.25, ombyte från 10:00)

Start 11.00

Slut ca 12.30

Pass 3 - för grupperna A och B

Insim 14.30

Start 15.30

Slut ca 17.00

Frågor Blir du sjuk meddela så snart du vet det till 070-690 58 66.

Har du några frågor är det bara att höra av sig via 070-690 58 66,
christoffer.arvidsson@varnamoss.se eller fråga i anslutning till träningen.

Startlista och resultat hittar du här: <https://livetiming.se/program.php?cid=5440&session=2>

Livesändning av tävling: <http://www.varnamoss.se/nyheter/?ID=209461&NID=687936>

Lycka till!